

Forum Senioren Meckenheim e.V. - Laufende Projekte in Zusammenarbeit mit der Stadt -

Aktuelle Projekte: Stadt Meckenheim mit Forum Senioren Meckenheim



■ „Engagement braucht Leadership“

- Gefördert von Robert Bosch Stiftung und Land NRW / Ministerium für Familie, Kinder, Jugend, Kultur und Sport
- Durchführung zusammen mit Rheinbacher Seniorenforum e.V., Seniorenbüro Gemeinde Swisttal und Kath. Familienbildungswerk
- Laufzeit: 5. Februar 2015 – 30. September 2016

■ „Mit Lebensqualität älter werden in Meckenheim“

- Gefördert vom Bundesministerium für Familie, Senioren, Frauen und Jugend in Kooperation mit Deutschem Verband für Wohnungswesen, Städtebau und Raumordnung
- Förderstufe 2: „Fitness-Parcours für Jung und Alt“
- Laufzeit: 15. Januar – 15. Dezember 2016

Projekt „Engagement braucht Leadership“



ZIEL: Stärkung von Vereinen und ihren Vorständen als Zukunftsaufgabe

Mittel: Qualifizierung von Führungspersonen sowie Vernetzung

Vorgehen 2015:

- ❖ **Bedarfserhebung bei Vereinen per Fragebogen**
- ❖ **Auftaktveranstaltungen in Meckenheim und Rheinbach:
„Aktuelle Herausforderungen für Vereine?“ (16. Juni + 20. August)**
- ❖ **Austauschforum „Einen Verein führen“ (18. September)**
- ❖ **Austauschforum „Mitwirkende finden und binden“ (23. Oktober)**

Bisher beteiligen sich 17 Meckenheimer Vereine am Projekt

Engagement braucht Leadership



Projekt „Engagement braucht Leadership“



Vorgehen 2016:

Veranstaltung von 6 Workshops

- ❖ **Workshop 1: FÜHRUNG-s-fragen**
4. März, Kath. Familienbildungswerk, Meckenheim
- ❖ **Workshop 2: KOMMUNIKATIONS-s-fragen**
5. März, Kath. Familienbildungswerk, Meckenheim
- ❖ **Workshop 3: FINANZIERUNG-s-fragen**
22. April, Raiffeisenbank, Rheinbach
- ❖ **Workshop 4: RECHT-s-fragen**
23. April, Raiffeisenbank, Rheinbach
- ❖ **Workshop 5: KOOPERATION-s-fragen**
3. Juni, Kreaforum Morenhoven
- ❖ **Workshop 6: Fragen zur ÖFFENTLICHKEITSARBEIT**
4. Juni, Kreaforum Morenhoven

Projekt „Engagement braucht Leadership“



Vorgehen 2016:

Austauschforum zum Abschluss

„Engagement braucht Leadership – Bis hierher und wie weiter?“

1. September, Zeughaus der Stadtsoldaten, Meckenheim

Thema wird fortgesetzt beim

8. Meckenheimer Seniorentag am 3. / 4. September

Motto: „Ehrenamt und Engagement – überall gebraucht“

Talkrunde:

„Ehrenamt und Engagement – Woher kommt Nachwuchs?“

**möglichst mit Bürgermeistern aus Meckenheim, Rheinbach,
Swisttal sowie je einem Verein**

Projekt: Mit Lebensqualität älter werden Meckenheim: aktiv, engagiert, vereint



Im Rahmen der 1. Förderstufe des BMFSFJ-Programms „Anlaufstellen für ältere Menschen“ (15. Februar 2014 – 14. Februar 2015) wurde die Umfrage-Aktion „Bürger 50+“ durchgeführt und ein Handlungskonzept mit folgenden Leitlinien erarbeitet:

- ❖ **Sozialen Zusammenhalt stärken und Wohnviertel enger vernetzen**
- ❖ **Altersgerechtes Wohnen bedarfsorientiert ermöglichen**
- ❖ **Mobilität gewährleisten**
- ❖ **Aufbau dezentraler Anlaufstellen in Ortsteilen**
- ❖ **Transparenz über haushaltsnahe Dienstleistungen schaffen**
- ❖ **Wachsenden Pflegebedarf verdeutlichen und abdecken**

Auf dem Weg zu Maßnahmen, die das Handlungskonzept vorschlägt



Erste Schritte:

- ❖ **Umfrage-Ergebnisse zu Hindernissen im Wohnumfeld an Ortsvorsteher / AK „Behindertengerechte Infrastruktur**
- ❖ **Wohnberatung in Zusammenarbeit mit der AWO-RSK**
- ❖ **Taschengeldbörse bekannter machen / ausbauen: GA-Artikel, Meckenheimer Einkaufsführer 2015**
- ❖ **Jan. 2016: „Runden Tisch Altenarbeit /Altenhilfe“ initiiert**
- ❖ **Anfang 2015 mit Demografiebeauftragter / Wirtschaftsförderer „Runder Tisch haushaltsnahe Dienstleistungen eingerichtet“**
- ❖ **Broschüre (Aufl. 1.000) mit Umfrageergebnissen, Handlungskonzept sowie „Bezahlte Hilfen im Alltag“**

Auf dem Weg zu Maßnahmen, die das Handlungskonzept vorschlägt



Herausgabe Leporello: „Woher kommen Hilfen in Meckenheim?“

Senioren sollen möglichst lange zu Hause leben können.

Daher brauchen sie Informationen, wo sie bei Bedarf praktische Hilfe erhalten, die ins Haus kommt

Vorderseite: Übersicht über soziale Hilfsangebote

- ❖ **Taschengeldbörse + Computerhilfe**
- ❖ **Freiwilligenzentrum OASE**
- ❖ **Nachbarschaftshilfe WIGWAM**
- ❖ **Bedarfshilfe / „Kaleidoskop“ / Kleiderstube der AWO**
- ❖ **Tafel**
- ❖ **Flüchtlingshilfe**
- ❖ **Ökumenische Hospizgruppe ... Weitere einzufügen???**

Rückseite: Übersicht über „Bezahlte Hilfen im Alltag“

- ❖ **Anbieter von speziellen Leistungen wie Hilfe im Haushalt/Garten**
- ❖ **Anbieter von umfassenden Betreuungs- und Pflegediensten**
- ❖ **Anbieter von Service- und Lieferdiensten, Sanitätshaus etc.**

Auf dem Weg zu Maßnahmen, die das Handlungskonzept vorschlägt

Bewilligung Projekt: „Fitness-Parcours für Jung und Alt“ (Förderstufe 2)



Projekt „Fitness-Parcours für Jung und Alt

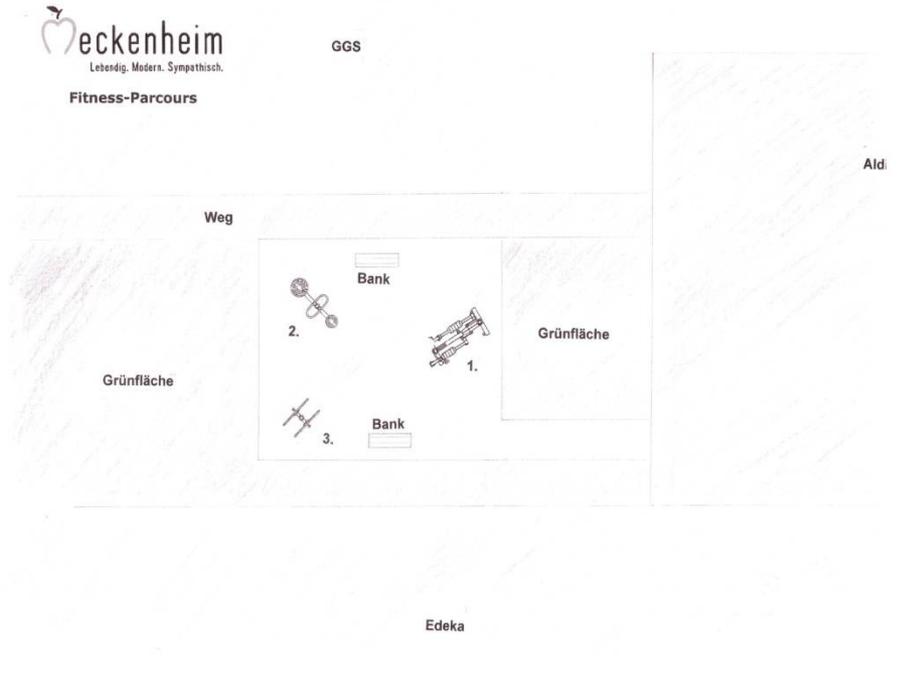


PLANUNG 2016:

- **Januar – März:** Bildung Projektteam, Standortfrage, Gewinnen von Co-Akteuren und Paten, Besichtigung von Mehrgenerationenparks in Region, Sammlung von Vorschlägen, Erarbeitung 1. Entwurf
- **April – Mai:** Bürgerforum (14. April) mit Diskussion Projektskizze, Ideenwettbewerb für Namen sowie Aktionen zur Einführung
- **Juni – August:** Planung / Umsetzung des Projekts: Ausschreibung an Firmen / Aufbau der Fitness-Geräte /Gestaltung der Fläche zum Ausruhen und zur Kommunikation

Projekt „Fitness-Parcours für Jung und Alt

Standortalternative: Neben EDEKA-Markt



Projekt „Fitness-Parcours für Jung und Alt

Standortalternative: Spielplatz Elserweg



Projekt „Fitness-Parcours für Jung und Alt



PLANUNG 2016:

- **September:** Öffentlichkeitswirksame Veranstaltung zur Einweihung / Einführung des Fitness-Parcours mit „Testen“ der Geräte, Beauftragung von Paten
- **Oktober:** Aktionen – z.B. Wettbewerbe Jung – Alt – zur weiteren Werbung für Fitness-Parcours
- **November:** Öffentlichkeitswirksame Aktion – z.B. im Anschluss an Runde zu früheren Sportstätten wie Finnbahn - , bei der das „Fitness-Programm“ mit Terminen für 2017 bekannt gegeben wird.

Projekt „Fitness-Parcours für Jung und Alt“

Ihre Anregungen / Vorschläge zum Projekt??

- Mitwirkung im Projektteam?
- Vorschlag für Standort, Gestaltung?
- Vorschlag für Paten?
- Vorschlag für Namen?
- Vorschlag für Aktion zur Einführung?
- sowie gern noch weitere Vorschläge ...



VIELEN DANK FÜR IHRE AUFMERKSAMKEIT UND UNTERSTÜTZUNG!